

ВНИМАНИЕ ! Первый лед !!!

(для жителей и гостей г. Черняховска на зимний период 2015-2016г.г.: разъяснение порядка безопасного пребывания на воде и льду, правильного оказания помощи гражданам, провалившимся под лед)

Зима на пороге. Водоёмы начали покрываться **первым** тонким льдом. Этот лёд, до наступления устойчивых морозов, обычно непрочен. Скреплённый вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь просачивающейся через него талой водой, - становится пористым и очень слабым.

В этой связи Управление ГО, ЧС и ООС администрации МО «Черняховский муниципальный район», обращает внимание жителей и гостей города на необходимость соблюдения правил безопасности при пользовании водными объектами и напоминает основной порядок безопасного пребывания на воде и льду с правильным оказанием первой доврачебной медицинской помощи гражданам, провалившимся под лед.

Основные меры безопасности на первом льду:

- при переходе водного объекта по льду следует пользоваться оборудованными переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии – убедиться в прочности льда с помощью пшени (или лыжной палки). Выход на лёд в местах, где выставлены запрещающие знаки,- не допускается;
- во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. **Особую осторожность** необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водный объект ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, ведётся заготовка льда и т.п.;
- безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см ;
- при переходе по льду группами (2 и более человека) необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие ;
- перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда;
- пользоваться на водном объекте площадками для катания на коньках (игры в хоккей) разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12см, а при массовом катании (5 и более человек) – не менее 25см;
- при переходе водного объекта по льду на лыжах рекомендуется пользоваться уже проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепление лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак (или ранец) необходимо взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения, лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием;
- во время подлёдного лова рыбы нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами;
- каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15м, на одном конце которого должен быть закреплён груз весом 400-500 граммов, а на другом - изготовленная петля;

Что же делать , если , несмотря на все меры предосторожности, ВЫ :

...провалялись под лёд,- то, самое главное , - сохраняйте спокойствие ! Далее - старайтесь

передвигаться к тому краю полыньи, откуда идёт течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лёд. Добравшись до края полыньи, пытайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лёд выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьёзные осложнения.

ПОМНИТЕ!

- Гораздо сложнее выбраться на первый лёд, поскольку под руками он обламывается. Надо нащупать надёжный участок. Выбравшись, лучше не отползать, а перекачиваться, переворачиваясь с боку на бок, тогда тяжесть тела равномерно распределится по площади льда.
- А если выбраться не удаётся? Поблизости могут оказаться другие люди, надо только дождаться помощи. В одежде человек может пробыть в ледяной воде до часа. Постарайтесь не делать лишних движений, чтобы сохранить тепло. Натяните на кисти рукава свитера, если вы оказались без рукавиц, и держитесь! **В такой экстремальной ситуации может спасти только присутствие духа!!!** Если сможете контролировать свои поступки и соблюдать перечисленные правила-обязательно выберетесь!

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лёд, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

Родители, взрослые! Не упускайте возможности предупредить ребёнка об опасностях, которые таят замёрзшие река, пруд или озеро. Не разрешайте детям выходить на водоёмы в период ледостава, скатываться на лыжах и санках с берегов. Если каток можно устроить только на водоёме, постарайтесь предварительно проверить прочность льда.

ЗАПОМНИТЕ :

- на мороз лучше выходить в многослойной одежде, сняв с себя все металлические (кольца, серьги и т.п.) предметы;
- при проламывании льда необходимо:
 - избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей и предметов;
 - не терять времени на освобождение от одежды, т. к. в первые минуты она, до полного намокания, удерживает человека на поверхности;
 - выбираться на лёд в месте, где произошло проваливание;
 - втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь на них;
 - удаляться от полыньи ползком, по собственным следам;

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде !

- оказывать помощь человеку, провалившемуся под лёд, следует только одному, в крайнем случае- двум рядом находящимся людьми; скапливаться на краю полыньи всем, кто желает помочь пострадавшим, -не только бесполезно, но и опасно.

Главное, чего делать нельзя :

- согревать пострадавшего(ших) сухим теплом (около огня, плиты), поскольку возникает риск необратимых повреждений тканей;
- давать пострадавшему(шим) алкоголь, кофе(резкий удар по суженным сосудам может привести к их разрыву, внутренним кровоизлияниям, нарушением работы сердца);

- вскрывать волдыри на обмороженных местах.

Ваши действия при оказании первой доврачебной медицинской помощи должны осуществляться в следующей, в зависимости от вида повреждений и травм, последовательности:

- **ОБМОРОК**

Уложить пострадавшего на спину.

Растереть руки, ноги, спину, грудь водкой (одеколоном).

Дать понюхать нашатырный спирт.

- **РАНЫ**

Смазать края раны йодом или спиртом.

Наложить стерильную повязку.

- **ПЕРЕЛОМЫ**

Наложить шину из палок, прутьев.

Придать сломанной конечности возвышенное положение.

Приложить холодный компресс.

Дать обезболивающее.

При открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

- **УТОПЛЕНИЕ (объем первой помощи пострадавшему определяется его состоянием)**

1. Пострадавший в сознании, пульс слабый, дыхание удовлетворительное.

Пострадавшего необходимо раздеть.

Уложить на жёсткое покрытие так, чтобы голова оказалась запрокинутой.

Тело протереть сухой тканью,

Укрыть тёплыми вещами.

2. Пострадавший без сознания, пульс слабый, дыхание затруднено.

Выдвинуть нижнюю челюсть.

Между зубов вставить твёрдый предмет.

Очистить полости рта и носа.

Освободить лёгкие от воды.

Произвести искусственное дыхание.

3. Пострадавший без сознания, дыхания нет, сердцебиение и пульс в крупных сосудах отсутствуют.

Освободить дыхательные пути от воды.

Произвести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Во всех случаях, после оказания первой доврачебной медицинской помощи, пострадавшего срочно доставляют в ближайшее лечебное учреждение, при этом, транспортировка осуществляется с учетом полученной травмы и его состояния.

И, наконец, необходимо помнить: без крайней необходимости не следует выходить на первый лед !!!

Помните, тонкий лёд очень опасен !!!

В случае происшествия на льду водоёма,- немедленно обращайтесь за помощью в скорую помощь по телефону 03 или 3-27-46, к оперативному дежурному ЕДДС администрации муниципального образования «Черняховский муниципальный район» по тел. 8(40141) 3-27-15 (круглосуточно). Поисково- спасательное подразделение (**Спасатели**) 3-22-23, 3-21-07. Управление ГО, ЧС и ООС администрации МО «Черняховский муниципальный район»- 3-28-33.

Начальник Управления ГО, ЧС и ООС

А.А.Дычков